



REGOLAMENTO UISP 2010

6 ° CAMPIONATO PODISTICO CANAVESANO UISP DI CORSA SU STRADA E MONTAGNA.

Il Comitato organizzatore del 6° Campionato Podistico Canavesano UISP organizza ed assegna i seguenti TITOLI Canavesani:

- 1°) TITOLO DI CORSA SU STRADA INDIVIDUALE ADULTI.
- 2°) TITOLO DI CORSA SU STRADA INDIVIDUALE GIOVANI.
- 3°) TITOLO DI CORSA IN MONTAGNA INDIVIDUALE ADULTI.
- 4°) TITOLO UNICO DI CORSA CAMPESTRE, SU STRADA E MONTAGNA DI SOCIETA' ADULTI.
- 5°) TITOLO UNICO DI CORSA CAMPESTRE E STRADA DI SOCIETA' GIOVANI.
- 6°) TITOLO DI STAFFETTA ADULTI (EVENTUALE).
- 7°) ASSEGNAZIONE IN PROVA UNICA DELLA MAGLIA DI GRAN FONDO (EVENTUALE).
Saranno anche assegnate per la prima le maglie nelle categorie **F60 e M75**
Le maglie in prova unica verranno solo assegnate in gare UISP.

CAMPIONATO DI CORSA SU STRADA

Il 6° Campionato si articolerà su un massimo di **30 gare** suddivise nell'arco dell'anno, tra una manifestazione e la successiva sono richieste **3 notti** di riposo (salvo singole deroghe).
Le prove del Campionato verranno suddivise nelle seguenti specialità:

- PIANURA:** Percorso completamente pianeggiante, prove in pista (se prevista).
Lunghezza delle prove tra i **6 e 10 Km**, con esclusione delle gare in pista.
- MISTO:** Percorso comprendente pianura, salita e discesa corribili; non sono ammesse mulattiere o sentieri ripidi.
Lunghezza delle prove tra i **6 e i 10 Km**.
- COLLINARE:** Percorso in collina su strade o sentieri; non sono ammessi dislivelli tipo corsa in montagna .
Lunghezza delle prove tra i **6 e i 13 Km**.
- GRAN FONDO:** Manifestazioni con distanza superiore ai **14 Km**.

PUNTEGGIO INDIVIDUALE PER LA CLASSIFICA FINALE CORSA SU STRADA.

Per le categorie **adulti** i **14 (quattordici) MIGLIORI PUNTEGGI** ottenuti da **2 PIANURA, 2 MISTO, 2 COLLINARE, 1 GRAN FONDO 7 a SCELTA**.

Le Gran Fondo sono facoltative per le Cat. J M/F - M65 - 70 - 75 e F 55 - 60 - 65 le quali dovranno fare 8 gare a scelte

Per le categorie **giovanili** i **6 (sei) MIGLIORI PUNTEGGI** ottenuti.

PUNTEGGIO INDIVIDUALE PER LA CLASSIFICA FINALE CORSA DI MONTAGNA

Per le categorie **adulti** è costituito dai **3 MIGLIORI PUNTEGGI** ottenuti.

ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO INDIVIDUALE CORSA SU STRADA E MONTAGNA.

Viene applicato per tutti i settori e per tutte le **CATEGORIE**.

Alle prove che sono valide per il punteggio individuale si assegnano:

100 PUNTI al **PRIMO**,
98 PUNTI al **SECONDO**,
96 PUNTI al **TERZO**,
94 PUNTI al **QUARTO**,
92 PUNTI al **QUINTO**,
90 PUNTI al **SESTO**,.....il punteggio scalerà di **DUE PUNTI** per ogni posizione successiva fino a **2 PUNTI** assegnati a tutti gli eventuali rimanenti classificati della categoria.

Nella stesura delle classifiche finali **in caso di parità si terrà conto di:**

1°) MIGLIOR 14 PUNTEGGI OTTENUTI

1°) MAGGIOR NUMERO DI VITTORIE NEGLI SCONTRI DIRETTI.

2°) MAGGIOR NUMERO DI PROVE DISPUTATE.

3°) MIGLIOR PUNTEGGIO SCARTATO.

4°) SECONDO MIGLIOR PUNTEGGIO SCARTATO E COSI' A SEGUIRE.

5°) PARITA'.

ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO DI SOCIETA'

In ogni manifestazione si assegna **1 PUNTO** all'ultimo arrivato e si aumenta di **UNO** fino al **primo** (si prendono in considerazione solo gli concorrenti iscritti al Campionato Canavesano UISP). La somma di tutti questi punteggi determina il punteggio delle Società nelle singole manifestazioni. La successiva somma dei punteggi-gara determinerà la classifica finale del campionato di Società. Per le eventuali manifestazioni in pista si usa la stessa formula prendendo in considerazione i tempi dei singoli concorrenti (anche di batterie diverse), assegnando **1 punto all'Atleta con il tempo più alto ed incrementandolo di uno sino all'atleta con il tempo migliore (categorie femminili incluse).**

Si prendono in considerazione solo gli atleti/e iscritti/e al Campionato.

A termine campionato non verranno conteggiati i **3 peggiori punteggi** di ogni società

ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO DI SOCIETA' NEL CAMPIONATO GIOVANILE.

Per le categorie giovanili verranno assegnati **20 PUNTI** ai **primi scalando di uno sino agli ultimi classificati**, il conteggio sarà ripetuto in ogni singola categoria (maschile e femminile).

Qualora i partenti in una categoria siano almeno **trenta** si assegnano **30 punti** al primo scalando di uno sino agli ultimi classificati.

ASSEGNAZIONE TITOLI INDIVIDUALI

I titoli di **Canavesano di Corsa su Strada e Montagna** per tutti i settori e categorie vengono assegnati a chi ha ottenuto il miglior punteggio con il numero di prove richiesto dal regolamento.

Per l'assegnazione del titolo di **Staffetta** (quando previsto) e' necessario essere della stessa **Categoria** e della stessa **Società**.

Per aver diritto al titolo individuale **Canavesano di qualsiasi specialità** bisogna essere iscritto al **Campionato Podistico Canavesano UISP**.

Per ricevere la maglia di campione **Canavesano** ed essere inserito nella classifica finale del **Campionato** l'iscritto deve disputare almeno:

n° 14 **PROVE VALIDE** nelle categorie **ADULTI** per la **Corsa su Strada**.

n° 4 **PROVE VALIDE** nelle categorie **ADULTI** per la **Corsa in Montagna**.

n° 6 **PROVE VALIDE** nelle categorie **GIOVANILI**.

INOLTRE

Dalla stagione agonistica 2010 saranno inserite nel **Campionato Canavesano UISP** solo 5 gare con doppia approvazione (**Fidal / Uisp**) , tenendo solo in considerazione le gare che erano iscritte nella prima edizione .

La premiazione finale verrà effettuata per ogni singola Specialità, ovvero, le Specialità di **Corsa su Strada** e di **Montagna** avranno delle classifiche e relative premiazioni separate (eccetto le Società **Adulti** e **Giovanili** che avranno una unica premiazione **Cross Strada e Montagna**).

Il Comitato Organizzatore del **Campionato Podistico** consegnerà le classifiche individuali finali, per loro visione, ai responsabili delle Società iscritte al 6° **Campionato**, la settimana dopo l'ultima gara. Le classifiche finali del 6° **Campionato Podistico Canavesano** saranno ritenute definitive e conseguentemente non più modificabili sette giorni dopo la loro consegna.

Gli Atleti e le Società sono tenuti al ritiro personale dei premi alla premiazione finale. Qualsiasi assenza non motivata precedentemente comporterà la loro esclusione automatica dai premi i quali verranno eventualmente utilizzati dal Comitato per una successiva manifestazione.

LE CLASSIFICHE SONO PUBBLICATE SU 6 SITI

www.uisp-ivrea.it

www.atleticauisp.it

www.wedosport.net

www.podistica-dora-baltea.it

www.oleggio2000.it

www.uomochecorre.it

ISCRIZIONI AL 6° CAMPIONATO CANAVESANO DI CORSA SU STRADA E MONTAGNA

Le Società per poter iscriversi al 6° Campionato Canavesano di Corsa su strada e Montagna debbono avere la Sede Sociale in Provincia di Torino.

In deroga, e a giudizio insindacabile del Comitato Organizzatore, possono iscriversi anche Società con sede fuori dal Canavese o confinanti con il Canavese, purché affiliate alla UISP - Lega Atletica Piemonte

Possono iscriversi, a livello individuale, tutti gli atleti residenti in Provincia di Torino, tesserati in qualsiasi Società, purché in possesso di tessera UISP di Società o individuale valida per l'anno in corso.

DATA SCADENZA ISCRIZIONI AL 6° CAMPIONATO : 30 GIUGNO 2010

L'atleta iscritto prenderà punteggio dalla data della sua iscrizione.

QUOTA DI ISCRIZIONE INDIVIDUALE

Euro 4,00 Settore Adulti (Iscrizione contemporanea a Cross, Strada e Montagna).

Euro 1,00 Settore Giovanile (Iscrizione contemporanea a Cross e Strada).

Le quote di iscrizione devono essere versate al Comitato Organizzatore del 6° Campionato all'atto dell'iscrizione alla gara in cui si vuol partecipare, le gare precedenti non saranno conteggiate

Data ultima per l'iscrizione 30 giugno 2010

[Le Società che intendono iscriversi al Campionato Regionale dovranno farlo entro il 14-02-10](#) mediante

**il versamento di €45,00 sul bollettino di c.c. postale n° 38636106 intestato a
UISP Regione Piemonte Settore Leghe e Attività**

CATEGORIE.

Nel 6° Campionato Canavesano UISP di Corsa su Strada e Montagna 2010 saranno assegnati i titoli nelle seguenti categorie:

Categorie : ADULTI MASCHILI

Over – M 18 – M 20 – M 24 – M 35 – M 40 – M 45 – M 50 – M 55 – M 60 – M 65 – M 70 – 75

Categorie : ADULTI FEMMINILI

Over – F 18 - F 20 – F 24 – F 35 – F 40 – F 45 – F 50 – F 55 – F 60

Nelle gare Regionali le prime 3 Cat. M/F 18-20-24- si scrivono J-P-TM-TF

Categorie: Giovanili

- | | | | |
|---------------------------|------------------------|--------------------|-------------|
| • PULCINI M/F | Anno 2001/02/03 / 2004 | Lunghezza gara max | 400 metri |
| • ESORDIENTI M / F | Anno 99/00/01 | Lunghezza gara max | 800 metri |
| • RAGAZZI M / F | Anno 1997 / 98 | Lunghezza gara max | 1.200 metri |
| • CADETTI M / F | Anno 1995 / 96 | Lunghezza gara max | 2.200 metri |
| • ALLIEVI M / F | Anno 1993 / 94 | Lunghezza gara max | 3.000 metri |

Nel caso vengano presentate più richieste da parte degli organizzatori (Gare) nella stessa data, la Lega Atletica applicherà le seguenti regole:

- 1) precedenza alle gara già iscritta nella stagione precedente nella stessa data
- 2) gara con sola approvazione UISP
- 3) gara che a presentato la richiesta per prima

Si ricorda che le richieste **per iscrivere le gare campestri** al Campionato Regionale 2011 e al 6° Campionato Canavesano 2011 vanno fatte entro il 30 novembre 2010.

Per l'iscrizione delle gare su strada e montagna le richieste vanno fatte entro il 30 dicembre 2010 per il Campionato Regionale 2011, ed entro il 30 Gennaio 2010 per il 7° Campionato Canavesano 2011.

Tutte la gare facenti parte del 6° Campionato Canavesano di Corsa su Strada e Montagna debbono avere l'approvazione della UISP REGIONE PIEMONTE SETTORE LEGHE E ATTIVITA' mediante il versamento di € 25,00 per le gare agonistiche, € 15 per le non competitive o € 30 per agonistiche piu non competitive , sul bollettino di c.c. postale n° 38636106.

La quota di iscrizione per ogni gara inserita nel calendario del 6° Campionato Canavesano UISP di Corsa su strada e Montagna è di **Euro 25,00** e deve essere versata all'atto dell'iscrizione. **(Non si accolgono proposte per gare già iscritte ad altri campionati canavesani.)**

Inoltre:

- 1) deve essere garantita obbligatoriamente la presenza **all'ambulanza** e di un **medico** durante tutto il tempo della manifestazione
- 2) al termine della gara si deve garantire un servizio di **ristoro** per tutti i partecipanti.
- 3) la gara deve essere annunciata da un apposito volantino sul quale deve apparire la scritta:
Approvata Lega Atletica UISP Piemonte. Manifestazione valida per il Campionato Canavesano UISP di Corsa su Strada o (Montagna) anno 2010. Gara riservata ai tesserati UISP

- Il volantino, in duplice copia, deve essere presentato al Comitato Organizzatore del 6° Campionato per la sua approvazione almeno **45 giorni** prima della disputa della gara. Nel caso di mancata presentazione e/o approvazione nei termini stabiliti la gara può essere invalidata, ai fini delle classifiche del Campionato, dal Comitato Organizzatore.
- Nel caso di mancato svolgimento della gara, il Comitato Organizzatore del Campionato valuterà le motivazioni e potrà deciderne il recupero da parte del medesimo in data da destinarsi o da altri organizzatori.
- Il Comitato Organizzatore del Campionato potrà prendere provvedimenti verso chi ha commesso infrazioni.
- Il percorso gara deve essere quello omologato all'atto dell'iscrizione al Campionato; eventuali variazioni debbono essere comunicate al più presto al Comitato Organizzatore che darà parere vincolante alla nuova omologazione della gara.
- I reclami verso il Comitato Organizzatore del Campionato devono essere presentati dal responsabile della Società entro **15 giorni** dalla data della sua effettuazione, unitamente alla tassa di **Euro 15,00** restituibile in caso di accettazione del reclamo. Il giudizio del Comitato Organizzatore e' insindacabile, le quote di iscrizione alle gare sono stabilite ad un massimo di **Euro 5,00** per le Categorie Adulti (**ad eccezione delle gare approvate FIDAL/UISP con un massimo di € 6.00**) e di **Euro 3,00** per le Categorie Giovanili. **Si può raggiungere un massimo di Euro 10,00 per le gare di Gran Fondo.**

Salvo deroga della Lega Atletica

Pagina 1

- Le gare inserite nel Campionato devono avere come minimo il seguente montepremi: **60 Premi individuali, esclusi gli eventuali assoluti, per le gare del settore Adulti**, da dividere, in proporzione, tra le varie Categorie, dagli Organizzatori.
- **24 Premi individuali per le gare del settore Giovanile**, da dividere, in proporzione, tra le varie Categorie, dagli Organizzatori.
- **6 Premi minimo per Società Numerose o a Punteggio** Categoria Adulti con almeno un premio di valore effettivo di € 60.00 a scalare. I premi possono essere: **rimborso spese**,

trofei ,coppe, oggetti ,con il primo premio di valore : effettivo di € 60.00 gli altri a scalare

- **12 Premi minimo per Società Numerose o a Punteggio** quando le gare sono anche Regionali.
- **4 Premi minimo** per **Società a punteggio** per le Categorie Giovanili.
- I premi per le categorie individuali Adulti e Giovani possono risultare: medaglie oro, coppe, grolle, oggetti in legno, in rame, in ceramica, in natura, rimborsi spese, ecc...dal valore minimo reale di **Euro 5.00**.
- Il premio di partecipazione deve essere distribuito a tutti i non premiati. Tuttavia a discrezione dell'organizzatore il premio di partecipazione può essere distribuito a tutti gli iscritti della gara. **Si richiedono premi di partecipazione del valore minimo reale pari al 50% della quota iscrizione gara.**
- **L'Organizzatore deve provvedere al personale per l'iscrizione dei concorrenti alla gara (minimo 4 persone). Un locale con corrente per l'addetto alle classifiche ,un tavolino per i giudici di linea e le linee di partenza e arrivo**
- **I Primi classificati di ogni Categoria dovranno essere premiati dall'organizzatore con un premio uguale per tutti. Ben evidenziato sul volantino della gara.**
- I premi devono essere esposti agli Atleti prima della premiazione della gara e il Comitato Organizzatore del Campionato si riserva di valutare il loro effettivo valore reale.
- **Fanno parte del Campionato UISP di Corsa su Strada e Montagna 2010 le seguenti Categorie:**

ADULTI MASCHILI: Over - M18 - M20 - M24 - M35 - M40 - M45 - M50 - M55 - M60 - M65 - M70 e oltre.

ADULTI FEMMINILI: Over - F18- F20 - F24 - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 (nelle gare regionali) - F60.

Le categorie M/F 18-20 vengono premiate in categoria unica. Nelle prove inferiori a Km 7 sono consentiti gli Over 16 M/F.

Nelle gare Regionali le prime 3 Cat. M/F 18-20-24- si scrivono J-P-TM-TF

GIOVANILI:

- | | | |
|---------------------------|---------------------|---------------------------------|
| • PULCINI M/F | Anno 2001/02 03 /04 | Lunghezza gara max 400 metri |
| • ESORDIENTI M / F | Anno 1999/00 | Lunghezza gara max 800 metri |
| • RAGAZZI M / F | Anno 1997 / 98 | Lunghezza gara max 1200 metri |
| • CADETTI M / F | Anno 1995 / 96 | Lunghezza gara max. 2.200 metri |
| • ALLIEVI M / F | Anno 1993 / 94 | Lunghezza gara max 3.000 metri |

COMITATO ORGANIZZATORE

PRESIDENTE : Madlena Silvano - 3493797757

VICE PRESID: Arrotini Corradino - 3389308099

SEGRETARIO : Megale Antonio - 3292715036

CASSIERE : Bardini Giovanni - 3282917478

VICE SEGRET: Bertodo Alfio - 3318609513

VICE CASSIERE : Scalvazio Marco - 3286342024

RESPONSABILE CLASSIFICHE ADULTI : Marchetti Giacomo - 3496601373

RESPONSABILE CLSSIFICHE GIOVANILI : Mediana Lino - 3388966713

CONSIGLIERI UISP REGIONALE : Grazian Moreno, Arrotini Corradino

CONSIGLIERI: Berretta Vincenzo, Cagnotto Giancarlo, Guglielmo Fabrizio, Tarricone Renato

GIUDICI DI ARRIVO : Berretta Vincenzo, Cagnotto Giancarlo, Girot Daniela, Regano Daniela, Scienza Luciano, Venere Piera , Vicentino Mirian